



Velkommen til innbyggermesse

*– en møteplass til inspirasjon
for egen helse og trivsel*

Lesja kommune inviterer til innbyggermesse i Lesja kulturhus

Onsdag 16 oktober 2024, kl.13.00. – 17.00.

Bli kjent med tilbud og muligheter som finnes i Lesja kommune for å ivareta egen helse og trivsel. Hent inspirasjon og kunnskap for en god livskvalitet i eget hjem.

Her vil du få både informasjon og inspirasjon innen:

- ✓ Trygghet og mestring i egen bolig
- ✓ Velferdsteknologi
- ✓ Sikkerhet i hjemmet
- ✓ Hverdagspsykologi
- ✓ Bibliotek tjenester
- ✓ Frivillighetssentralen
- ✓ Lag og foreninger i kommunen
- ✓ Kommunens helse- og omsorgstjenester

Det blir noen korte foredrag og mulighet til å besøke en rekke utstillere, både offentlige tjenestetilbud og private utstillere. Det blir også kaffesalg.

Sett av datoen nå og bli med på en trivelig innbyggermesse!

Mer informasjon kommer på www.lesja.kommune.no

Arrangør er Lesja kommune ved helse og omsorgstjenesten