



Program for innbyggermesse

i Lesja kulturhus

Onsdag 16 oktober 2024, kl. 13.00. – 17.00.

Bli kjent med tilbud og muligheter som finnes i Lesja kommune for å ivareta egen helse og trivsel. Hent inspirasjon og kunnskap for en god livskvalitet i eget hjem.

Kl. 13.00 -14.00 og 15.30 – 16.30 (korte innlegg i kultursalen):

- Åpning og velkommen v/**Ordfører Mariann Skotte** og Kommunalsjef **Elisabeth Nerli**
- Digital transformasjon – til glede og besvær!
v/ Innføringsledere for KS kommunenettverk for innføring av velferdsteknologi og digital hjemmeoppfølging , **Marita Aaheim og Eirunn Bjørkheim**
- Forebyggende hjemmebesøk v/ spesialfysioterapeut **Therese Hole**
- Brannsikkerhet i hjemmet v/ brannsjef **Åge Tøndevoldshagen**

I hallen vil det være mange ulike utstillere fra lokalt næringsliv, lag og foreninger og representanter fra kommunens tjenester.

Egen liste over utstillere vedlagt.

Her kan du få gode råd og nyttig informasjon om ulike tjenester og tilbud.

Gratis servering av kaffe og kake

Trenger du transport? Kontakt Øyvind på Frivilligsentralen: tel. 95225238, eller 453 13 220

Se også www.lesja.kommune.no

Arrangør er Lesja kommune v/helse og omsorgstjenesten

Disse treffer du på stand i hallen:

KS v/Eirunn Bjørkheim /Marit Aaheim

- Elkjøp
- Fjellbanken
- Lora fysioterapi og trening
- Lesja-Dovre elektro
- Espeseth El- installasjon

Lag og foreninger

- Røde Kors
- Demensforeninga i Lesja -Dovre
- Lesja Pensjonistforening
- Lesjaskog pensjonistlag
- Lesja og Dovre hørselslag
- Sanitetsforeningen
- Mental helse Lesja & Dovre
- Lesja husflidslag

Kommunale tjenester

- Helse- og omsorgstjenestene
 - Lesja sjukeheim/ kjøkkenet Lesja sjukeheim
 - Hjemmebaserte tjenester
 - Demenssykepleier
 - Diabetessykepleier
 - Kreftsjukepleier
 - Fysio- ergoterapitjenesten, treningsrom kulturhuset
 - Psykisk helsetjeneste
 - Tildelingskontoret
 - Biblioteket i Lesja
 - Dagsenteret Lesjaskog
 - Frivillighetssentralen
- Brann og beredskap, Lesja-Dovre
- NAV Lesja-Dovre
- Eldrerådet i Lesja

Det kan bli endringer i antall utstillere. Endelig program og oversikt over utstillere vil bli tilgjengelig på kulturhuset på messedagen.